

Datum	Uhrzeit	Thema	Ausbilder
29.09.18	08:00 - 08:30	Begrüßung / Belehrung	
	08:30 - 09:15	DRK-Information / Wasserwacht	
	09:30 - 10:15	Rechtliche Bestimmungen und Versicherungsschutz	
	10:30 - 12:00	Natürliche Gefahren an und in Binnengewässern	
	12:00 - 12:30	Mittagspause	
	12:30 - 13:15	Sonstige Gefahren im Wasser	
	13:15 - 14:00	Tod im Wasser - Ertrinkungsphasen	
	14:15 - 15:45	Verhalten bei Rettung	
	15:45 - 16:30	Knotenkunde	
30.09.18	08:00 - 08:45	Atmung und Blutkreislauf	
	08:45 - 09:45	HLW	
	10:00 - 11:00	Gefahren an und in Küstengewässern	
	11:15 - 12:00	Menschliche Ursachen von Badeunfällen	
	12:00 - 12:30	Mittagspause	
	12:30 - 13:15	Gefahren an winterlichen Gewässern	
	13:30 - 15:00	Grifftechniken und Fertigkeiten	
	15:15 - 16:00	Prüfung: Theorie	
27.09.18	19:45 - 21:15	Schnuppertraining / Schwimmtechnik	
04.10.18	19:45 - 21:15	Überprüfung schwimmerischer Fähigkeiten	
11.10.18	19:45 - 21:15	Transportieren / Schleppen / Streckentauchen	
18.10.18	19:45 - 21:15	Kleiderschwimmen / Tieftauchen / Sprünge ins Wasser	
08.11.18	19:45 - 21:15	Einsatz von Rettungsmitteln / Stationsbetrieb	
15.11.18	19:45 - 21:15	Befreiungsgriffe	
22.11.18	19:45 - 21:15	Anlandbringen	
29.11.18	19:45 - 21:15	kombinierte Übung	
06.12.18	19:45 - 21:15	Prüfung	
13.12.18	19:45 - 21:15	Prüfung	
20.12.18	19:45 - 21:15	Prüfung	